

Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Физическая культура» 1–4 класс
по адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья
вариант 7.2

Программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования рассчитана на 5 лет обучения. Общее число часов, отведённых на изучение физической культуры с учетом индивидуальных возможностей и особых образовательных потребностей, обучающихся с ЗПР, составляет 504 часов:

- 1-й класс – 99 часа (3 часа в неделю);
- 1 дополнительный класс – 99 часа (3 часа в неделю),
- 2-й класс – 102 часа (3 часа в неделю);
- 3-й класс – 102 часа (3 часа в неделю);
- 4-й класс – 102 часа (3 часа в неделю).

Программа разработана на основе Федеральной рабочей программы начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» (для 1-4 кл. образовательных организаций)

УМК (Физическая культура 1-4: учебник для общеобразовательных учреждений/М.Я. Виленский, И.Т. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. Под ред. М.Я. Виленского. М.: Просвещение, 2018 г.) для 1-4 классов:

1. Физическая культура 1 и дополнительный 1 класс.: учебник. Физическая культура 1: учебник для общеобразовательных учреждений/М.Я.Виленский, И.Т. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. Под ред. М.Я. Виленского . М.: Просвещение, 2018 г.
2. Физическая культура 2 класс.: учебник. / Ф.И.О. автора. Физическая культура 2: учебник для общеобразовательных учреждений/М.Я.Виленский, И.Т. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. Под ред. М.Я. Виленского . М.: Просвещение, 2018г
3. Физическая культура 3 класс.: учебник. / Ф.И.О. автора. Физическая культура 3: учебник для общеобразовательных

учреждений/М.Я.Виленский, И.Т. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. Под ред. М.Я. Виленского . М.: Просвещение, 2018г

4. Физическая культура 4 класс.: учебник. / Ф.И.О. автора. – Физическая культура.4: учебник для общеобразовательных учреждений/В.И. Лях, А.А. Зданевич. Под ред. В.И. Ляха. М.: Просвещение, 2018г.

Цель изучения учебного предмета «Физическая культура» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задача физической культуры состоит в формировании системы физкультурных знаний, жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на физических упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического), освоении упражнений основной гимнастики, плавания как жизненно важных навыков человека, овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (например, распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры), умения применять правила безопасности при выполнении физических упражнений и различных форм двигательной деятельности и, как результат, – физическое воспитание, формирование здоровья и здорового образа жизни.