

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» 5-9 класс

Программа учебного предмета «Физическая культура» за курс ООО рассчитана на 5 лет обучения. Общее количество часов за уровень основного общего образования составляет 340 часов со следующим распределением часов по классам:

5-й класс – 68 часов;

6-й класс – 68 часов;

7-й класс – 68 часов;

8-й класс – 68 часов.

9-й класс – 68 часов

Программа разработана на основе Федеральной рабочей программы основного общего образования по учебному предмету «Физическая культура» (для 5-9 кл. образовательных организаций). Вариант 2.

УМК для 5 - 9 классов:

1. Физическая культура 5 класс.: учебник. Физическая культура 5-6-7: учебник для общеобразовательных учреждений/М.Я.Виленский, И.Т. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. Под ред. М.Я. Виленского .М.: Просвещение, 2018г
2. Физическая культура 6 класс.: учебник. / Ф.И.О. автора. Физическая культура 5-6-7: учебник для общеобразовательных учреждений/М.Я.Виленский, И.Т. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. Под ред. М.Я. Виленского .М.: Просвещение, 2018г
3. Физическая культура 7 класс.: учебник. / Ф.И.О. автора. Физическая культура 5-6-7: учебник для общеобразовательных учреждений/М.Я.Виленский, И.Т. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др. Под ред. М.Я. Виленского .М.: Просвещение, 2018г
4. Физическая культура 8 класс.: учебник. / Ф.И.О. автора. – Физическая культура.8-9: учебник для общеобразовательных учреждений/В.И. Лях, А.А. Зданевич. Под ред. В.И. Ляха. М.: Просвещение, 2018г.
5. Физическая культура 9 класс.: учебник. / Ф.И.О. автора. - Физическая культура.8-9: учебник для общеобразовательных учреждений/В.И. Лях, А.А. Зданевич. Под ред. В.И. Ляха. М.: Просвещение, 2018г.

Программа составлена на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы ФГОС ООО, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания. При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации.

Цели реализации основной общеобразовательной программы ООО по учебному предмету «Физическая культура» следующие:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способность активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Достижение целей обеспечивается решением следующих **задач**:

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (координационных и кондиционных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.